

Programme de formation

Conseiller en PHYTOTHÉRAPIE et GEMMOTHÉRAPIE



DÉFINITION :

La **Phytothérapie** est la thérapie ou le traitement par les plantes, c'est une médecine traditionnelle qui préconise l'utilisation de plantes médicinales pour maintenir la santé.

Dans cette formation vous étudierez les différentes plantes pour tisanes, sous formes sèches, en poudre pour gélules et comment faire un bilan en phytothérapie. Vous pourrez ainsi conseiller en phytothérapie vos clients ou vos proches, développer ou renforcer votre conseil en phytothérapie en apprenant le fonctionnement des plantes, et comment peuvent-elles soulager les troubles fonctionnels.

Vous découvrirez avec un module complet, une branche importante de la Phytothérapie qui est la **Gemmothérapie**. Vous apprendrez comment agissent les bourgeons, leur fabrication, leur histoire, leurs propriétés et indications d'une sélection de bourgeons adaptés à la prise en charge des troubles du système immunitaire, respiratoire, circulatoire, digestif, nerveux, etc.

DURÉE : 100 heures

PRIX : 1000 €

PRÉ-REQUIS : Aucun

CONDITIONS ADMISSION : Entretien préalable au stage

LIEU DE LA FORMATION : Plateforme E-learning AMANAÉ FORMATION

DÉLAIS D'ACCÈS A LA FORMATION : E-learning accessible dès l'inscription

DURÉE DE LA FORMATION : La durée moyenne de l'action de formation est de 100 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning h

PUBLICS CONCERNÉS :

- Professionnels de la santé, du bien-être et de l'esthétique
- Toute personne souhaitant conseiller des clients ou sa famille en Phytothérapie et Gemmothérapie.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- - Être capable d'expliquer les propriétés physico-chimiques des plantes, dans le but de formuler un conseil adéquat à base de plantes fraîches, de plantes sèches, de macérats huileux, bourgeons et autres produits de phytothérapie.
- Accompagner le client vers l'amélioration de son état, en lui indiquant les plantes médicinales les plus adaptées pour atténuer/soulager les troubles bénins qu'il présente.
- De mettre en relation un trouble de santé, qu'il soit physique, psychologique, ou émotionnel avec une plante ou une famille de plantes ;
- D'effectuer un bilan holistique individuel pour trouver les remèdes adaptés à chaque personne ;
- Être capable d'énoncer au client les effets attendus et les risques des plantes médicinales proposées et disponibles en vente libre, afin de le rassurer, d'éclairer et sécuriser ses choix.

MODE DE DÉROULEMENT : E-learning

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques en ligne
- ressources pédagogiques annexes.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

La formation sera dispensée par Mylène Argot Coltelloni, formatrice, Naturopathe et Réflexologue en énergétique chinoise, Praticienne en massage AMMA assis.

DISPOSITIF DE SUIVI D' EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D' APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- E-learning : Quizz

A l'issue de la formation un certificat de réalisation est délivré par AMANAÉ FORMATION

SUIVI TECHNIQUE ET ASSISTANCE :

L'assistance technique est assurée à distance par un expert informatique. La demande d'assistance se fait par mail. Le délai de réponse maximum est de 24 h

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour une analyse de votre besoin.

PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

100 heures

E-LEARNING

Première PARTIE : PHYTOTHÉRAPIE 1

Module 1 : Faire un bilan en phytothérapie

Module 2 : Les plantes de la gestion du stress et du sommeil

- La lavande et la mélisse
- La passiflore, le tilleul et la valériane
- L'aubépine et la ballote
- L'eschscholtzia, le griffonia, la rhodiola, le millepertuis

Module 3 : Les plantes de la peau et des phanères

- La bardane, la bourrache, la pensée sauvage et la prêle
- La carotte et la levure de bière

Module 4 : Les plantes de la régulation hormonale

- Le Soja et le Yam
- L'alchémille et la cimicifuga
- La grande camomille et le gattilier
- Le mucuna, l'armoise et la bourse-à-pasteur

Module 5 : Le système urinaire

- La bruyère, la busserole,
- l'orthosiphon et l'aubier de tilleul

Module 6 : Les plantes du système digestif

- L'artichaut, le radis noir et la gentiane
- Le desmodium, la papaye et la spiruline
- L'angélique et la bourdaine
- La Caralluma et le chardon-marie
- La chicorée sauvage, le fenouil et le figuier
- Le fucus, la fumeterre, le gingembre et l'ispaghul
- La menthe poivrée, le noyer et le romarin
- L'aloé véra : la plante aux mille vertus

Module 7 : Les argiles

Module 8 : Comment faire des tisanes, des teintures mères et des huiles essentielles

QUIZ Première partie

PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

Deuxième PARTIE : PHYTOTHÉRAPIE 2

Module 1 : Les plantes drainantes et circulatoires

- La piloselle et la vigne rouge
- L'ail et l'ananas
- La sève de bouleau et le marronnier d'Inde
- L'argousier, le ginkgo biloba, l'hamamélis, le Chrysanthellum et le pissenlit
- Le mélilot, l'olivier et la pervenche

Module 2 : Les plantes du système squelettique

- L'harpagophytum, l'ortie, la reine-des-prés
- Le bambou, le cassis et le curcuma
- La consoude, le frêne, la salsepareille, le saule blanc et la vergerette du Canada

Module 3 : Les plantes du système respiratoire

- Le plantain et la ronce
- L'eucalyptus et le pin
- Le coquelicot, l'huile de Haarlem et la mauve
- L'œuf de caille, le sapin pectiné et le sureau noir

Module 4 : Les plantes immunitaires, anti-infectieuses et stimulantes

- Le ginseng, la propolis et le thym
- acérola, extrait de pépins de pamplemousse EPP
- la canneberge, le cynorrhodon et le cyprès
- l'échinacée, le guarana et le shiitaké

Module 5 : Les plantes adaptogènes

QUIZ Deuxième partie

Troisième PARTIE : GEMMOTHÉRAPIE

Module 1 : Histoire, méthodes et posologies

- Histoire de la Gemmothérapie
- Méthodes d'extraction
- Posologies et modes d'emploi des bourgeons

Module 2 : Les Unitaires : Les 45 macérats glycélinés et leur partie subtile

Module 3 : Les bourgeons par systèmes et schémas thérapeutiques

- Le métabolisme
- Les systèmes ostéo-articulaire, circulatoire, endocrinien
- L'immunité / Vitalité
- Le système respiratoire, le système nerveux
- La peau

QUIZ Gemmothérapie