



Programme de formation

Réflexologie Cranio-faciale



DÉFINITION :

La réflexologie faciale en énergétique chinoise est indiquée pour accompagner la personne vers une détente absolue. C'est une technique basée sur la stimulation cutanée des multiples terminaisons nerveuses situées sur le visage et la tête. Elle agit à la fois sur les zones réflexes, mais également sur la texture de la peau favorisant ainsi le raffermississement et la souplesse de celle-ci. La réflexologie faciale est une alternative idéale pour soulager les maux, entretenir la jeunesse et favoriser la guérison grâce au toucher du visage. Les protocoles enseignés sont basés sur les points d'acupression de l'énergétique chinoise.

DURÉE : 35 heures (E-learning + présentiel)

PRIX : 500 € sans prise en charge
700 € avec prise en charge (OPCO,..)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : De 6 à 10 personnes

PRÉ-REQUIS : Majeur

CONDITIONS ADMISSION : Entretien préalable au stage

LIEU DE LA FORMATION :

Ajaccio : 10 Avenue de Paris

Bastia : Centre A MURZA - Chemin de Canale - 20600 FURIANI

DÉLAIS D'ACCÈS A LA FORMATION : E-learning accessible dès l'inscription

PUBLICS CONCERNÉS :

- Professionnels de la santé, du bien-être et de l'esthétique
- Les réflexologues
- Les personnes souhaitant acquérir des techniques de bien-être

©AMANAÉ FORMATION, 10 Avenue de Paris, 20000 Ajaccio,
représenté par Mylène Argot Coltelloni, enregistré sous le Numéro de Déclaration d'Activité 94202114420, auprès de la DREETS.
Numéro de Siret : 42103142800020



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre une nouvelle technique de relaxation, de bien-être, afin d'enrichir ses connaissances et d'élargir son champ d'activité professionnelle, ceci permettant d'envisager une reconversion.
- Être capable de pratiquer la Réflexologie Faciale en respectant la durée, le rythme et le protocole tout en assimilant les différentes manœuvres et techniques de cet ensemble de mouvements.
- Prendre conscience des effets et bienfaits que la Réflexologie Faciale chinoise procure
- Apprendre à privilégier un comportement de qualité, une écoute bienveillante, basé sur l'écoute et le respect.

MODE DE DÉROULEMENT : Formation Mixte

- 3 jours e-learning
- 2 jours en présentiel

MÉTHODES et SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et magistraux
- Supports pédagogiques avec planches anatomiques
- Livrets de cours
- Planches zones réflexes
- Mise en situation pratique par binôme
- Table de massage, serviettes, huile de massage

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE : La formation sera dispensée par Mylène Argot Coltelloni, formatrice, Naturopathe et Réflexologue en énergétique chinoise.

DISPOSITIF DE SUIVI D' EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D' APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Feuille d'émargement
- E-learning : Quizz
- Présentiel : Mise en pratique sur binôme d'un protocole de soin en énergétique chinoise.

A l'issue de la formation un certificat de réalisation est délivré.

SUIVI TECHNIQUE ET ASSISTANCE :

L'assistance technique est assurée à distance par un expert informatique. La demande d'assistance se fait par mail. Le délai de réponse maximum est de 24 h

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour une analyse de votre besoin.

©AMANAÉ FORMATION, 10 Avenue de Paris, 20000 Ajaccio,
représenté par Mylène Argot Coltelloni, enregistré sous le Numéro de Déclaration d'Activité 942021 14420, auprès de la DREETS.
Numéro de Siret : 42103142800020



PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

5 jours / 35 heures
(E-learning et présentiel)

Jour 1 (7 heures d'E-learning)

Anatomie du visage :

- Introduction à la Réflexologie faciale
- Anatomie du visage

Jour 2 (7 heures d'E-learning)

Les bases de l'énergétique chinoise :

- Les 5 éléments
- Les méridiens du crâne et du visage

Jour 3 (7 heures d'E-learning)

Les points et les zones réflexes :

- Les méridiens du visage et du crâne
- Les systèmes

Jour 4 (présentiel : 9h- 12h30 / 13h30-17h)

Mise en application des cours théoriques :

- Faire un protocole sur une problématique des systèmes
- Connaître les zones réflexes du visage
- Acquérir un protocole en Réflexologie faciale bien-être, stress et tensions musculo-squelettique

Jour 5 (présentiel : 9h- 12h30 / 13h30-17h)

Correspondances en énergétique chinoise

- Correspondances des systèmes avec les 5 éléments

-Évaluation finale : *Le stagiaire va devoir pratiquer chaque système sur son binôme par le biais des techniques enseignées sur les zones réflexes concernées au niveau du visage. Il devra savoir enchaîner un protocole en énergétique chinoise.*

- Remise du certificat