

Programme de formation Conseiller en AROMATHÉRAPIE



DÉFINITION :

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques, agissant au niveau du corps et de l'esprit. Celles-ci peuvent être utilisées par voie interne, externe ou aérienne mais avec les précautions requises car ce sont des molécules actives très puissantes.

Dans cette formation vous apprendrez la fabrication d'huiles essentielles, leur mode d'utilisation et leurs indications. Vous connaîtrez ainsi les précautions d'emploi et les contre-indications rattachées à l'utilisation des huiles essentielles, ainsi que les familles chimiques à utiliser avec grande précaution.

Le rôle principal du Conseiller en aromathérapie est de guider ses clients dans l'utilisation des huiles essentielles. L'objectif n'est pas de guérir, mais bien de conseiller.

DURÉE : 80 heures

PRIX : 800 €

PRÉ-REQUIS : Aucun

CONDITIONS ADMISSION : Entretien préalable au stage

LIEU DE LA FORMATION : Plateforme E-learning AMANAÉ FORMATION

DÉLAIS D'ACCÈS A LA FORMATION : E-learning accessible dès l'inscription

DURÉE DE LA FORMATION : La durée moyenne de l'action de formation est de 80 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning h

PUBLICS CONCERNÉS :

- Professionnels de la santé, du bien-être et de l'esthétique
- Toute personne souhaitant conseiller des clients ou sa famille en Aromathérapie.

MODE DE DÉROULEMENT : E-learning



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Définir l'aromathérapie, les caractéristiques des huiles essentielles et les modes d'obtention à usage de soins.**
- **Associer la complexité chimique des huiles essentielles à leurs propriétés.**
- **Expliquer ces propriétés et les actions des huiles essentielles conseillées (anti-infectieuses, anti-inflammatoires, digestives, dermatologiques, etc) en fonction des troubles.**
- **Nommer les principales familles de molécules aromatiques avec leurs principes actifs.**
- **Respecter la législation dans la vente d'huiles essentielles.**
- **Être autonome dans l'utilisation des huiles essentielles de base dans sa pratique professionnelle**

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques en ligne
- ressources pédagogiques annexes.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

La formation sera dispensée par Mylène Argot Coltelloni, formatrice, Naturopathe et Réflexologue en énergétique chinoise, Praticienne en massage AMMA assis.

DISPOSITIF DE SUIVI D' EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D' APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- E-learning : Quizz

A l'issue de la formation un certificat de réalisation est délivré par AMANAÉ FORMATION

SUIVI TECHNIQUE ET ASSISTANCE :

L'assistance technique est assurée à distance par un expert informatique. La demande d'assistance se fait par mail. Le délai de réponse maximum est de 24 h

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour une analyse de votre besoin.

PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

60 heures

E-LEARNING

Module 1 : Introduction

Origine et Histoire des huiles essentielles

Module 2 : Nature et méthodes de fabrication des huiles essentielles

- Evolution de l'extraction vers la distillation, les plantes aromatiques et l'essence
- Chémotype et obtention des huiles essentielles

Module 3 : Les différents modes d'utilisation et leurs indications

- Les différentes voies d'administration

Module 4 : Anatomie et physiologie du système olfactif

Module 5 : Protocole et règles d'utilisation

- Protocole pratique de prévention et d'accompagnement
- Synergies

Module 6 : Les hydrolats

- Les hydrolats aromatiques
- Les principaux hydrolats aromatiques

Module 7 : Les huiles essentielles par systèmes

- HE du système nerveux
- HE du système cutané
- HE du système digestif
- HE du système hormonal
- HE du système ostéo-articulaire
- HE du système respiratoire
- HE du système immunitaire

Module 8 : Les huiles essentielles pour femmes enceintes, les bébés et les enfants

- Les huiles essentielles pour femmes enceintes et bébés
- les huiles essentielles pour enfants (de 3 à 6 ans)

Module 9 : Les huiles essentielles en cosmétique naturelle

- Les principales huiles essentielles bénéfiques en cosmétique

QUIZ final