

Programme de formation

10 jours

Praticien en Réflexologie



DÉFINITION :

Cette formation complète va vous permettre de devenir "Praticien en Réflexologie en énergétique chinoise". Il s'agit d'une méthode ancestrale utilisée pour rééquilibrer l'énergie dans le corps. C'est pourquoi son action vise à restaurer la bonne circulation de l'énergie vitale, le Qi, dans le corps. Sur certaines zones de notre corps comme la plante des pieds, la paume des mains ou le visage, nous pouvons retrouver une cartographie du corps; en l'exploitant, il est possible de déterminer si certains éléments sont en dysfonctionnement dénotant un trop plein ou un manque d'énergie. Le Praticien en réflexologie utilise un ensemble de connaissances et de pratiques manuelles afin de mobiliser les processus d'autoguérison du corps.

DURÉE : 275 heures (E-learning + présentiel)

PRIX : 2100 € sans prise en charge
2500 € avec prise en charge (Employeur, OPCO, Pôle Emploi...)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : De 6 à 10 personnes

PRÉ-REQUIS : Majeur

CONDITIONS ADMISSION : Entretien préalable au stage

LIEU DE LA FORMATION :

Ajaccio : 10 Avenue de Paris - 20000 AJACCIO

Bastia : Centre A MURZA - Chemin de Canale - 20600 FURIANI

DÉLAIS D'ACCÈS A LA FORMATION : E-learning accessible dès l'inscription

PUBLICS CONCERNÉS :

- Professionnels de la santé, du bien-être et de l'esthétique
- Les personnes souhaitant acquérir des techniques de bien-être.

MODE DE DÉROULEMENT : Formation Mixte

- 275 heures : 205 heures d'E-learning + 70 heures (10 jours) de présentiel

©AMANAÉ FORMATION, 10 Avenue de Paris, 20000 Ajaccio,
représenté par Mylène Argot Coltelloni, enregistré sous le Numéro de Déclaration d'Activité 94202114420, auprès de la DREETS.
Numéro de Siret : 42103142800020

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accueillir et accompagner les personnes et ainsi, préparer et sensibiliser les personnes à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes pour des séances de réflexologie.
- Identifier, analyser et interpréter les zones de tensions et traiter les points réflexes sensibles afin de prévenir des troubles ponctuels ou chroniques dus au stress.
- Élaborer des protocoles spécifiques pour les personnes sensibles
- Animer un atelier ou une conférence sur la réflexologie et ses bienfaits, sur la gestion du stress et ainsi initier les personnes à des techniques d'auto-stimulations réflexes.
- Création, aide à l'installation et à la gestion des moyens et des ressources de sa structure.

MÉTHODES et SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Cours théoriques et magistraux
- Supports pédagogiques avec planches anatomiques
- Livrets de cours
- Planches zones réflexes
- Mise en situation pratique par binôme
- Table de massage, serviettes, huile de massage

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE : La formation sera dispensée par Mylène Argot Coltelloni, formatrice, Naturopathe et Réflexologue en énergétique chinoise.

DISPOSITIF DE SUIVI D' EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D' APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Feuille d'émargement
- E-learning : Quiz
- Présentiel : Mise en pratique sur binôme d'un protocole de soin en énergétique chinoise.

A l'issue de la formation un certificat de réalisation est délivré.

SUIVI TECHNIQUE ET ASSISTANCE :

L'assistance technique est assurée à distance par un expert informatique. La demande d'assistance se fait par mail. Le délai de réponse maximum est de 24 h

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour une analyse de votre besoin.

PROGRAMME ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

275 heures

E-LEARNING - 205 heures

Module 1 : ANATOMIE - 70 heures

- Introduction au corps humain:
 - Définitions
 - Les Plans de mouvements anatomiques
 - La cellule
 - L'ADN, les gènes et les chromosomes
 - Les Systemes :
 - La fonction de nutrition : besoin de se nourrir et de respirer
 - La fonction de relation : besoin de maintenir son équilibre et d'interagir avec son environnement
 - La fonction de reproduction : besoin de se reproduire pour assurer la survie de l'espèce
 - QUIZ

Module 2 : SOPHRO-RELAXATION - 15 heures

- Gestion du stress
- Cohérence cardiaque
- Relaxation
- Initiation à la Sophrologie

Module 3 : Réflexologie PALMAIRE - 20 heures

- Anatomie de la main
- Les bases de l'énergétique chinoise et méridiens des mains
- Découverte des zones réflexes
- Correspondances avec la théorie des Cinq éléments
- QUIZ

Module 4 : Réflexologie PLANTAIRE - 35 heures

- Histoire de la réflexologie plantaire
- Anatomie du pied et systèmes
- Cartographie du pied et zones réflexes
- Initiation à l'Énergétique chinoise et méridiens des pieds
- Précautions et contre-indications
- QUIZ

SUITE DU PROGRAMME en E-LEARNING

Module 5 : PHYSIO-PATHOLOGIE et AROMATHERAPIE - 15 heures

- PHYSIO-PATHOLOGIE
 - Les systèmes et la Réflexologie
 - Les maladies auto-immunes
 - Les traitements médicamenteux
 - Les personnes dépressives
- AROMATHERAPIE
 - Introduction, définition
 - Les principales huiles essentielles utilisées en Réflexologie

Module 6 : Réflexologie CRANO - FACIALE - 20 heures

- Anatomie du visage
- Les points et les zones réflexes
- Les méridiens du visage et du crâne
- Les systèmes
- QUIZ

Module 7 : Accompagnement à l'installation professionnelle - 30 heures

- Démarches administratives, statuts
- Comptabilité et fiscalité
- Assurances et protection sociale
- Déontologie
- Gestion et Management
- Communication orale et écrite
- Utilisation du web et des réseaux sociaux
- QUIZ





PROGRAMME en PRÉSENTIEL

10 jours - 70 heures
(Ajaccio ou Bastia)

Jour 1 : 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Rappels Énergétique chinoise
- Réflexologie PALMAIRE :
 - Connaître les zones réflexes de la main
 - Connaître les méridiens des loges Métal et Feu
 - Acquérir un protocole complet de Réflexologie palmaire en énergétique chinoise
 - Apaiser les tensions et rééquilibrer l'énergie vitale

Jour 2 : 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Réflexologie PLANTAIRE :
 - Localisation plantaire des zones réflexes
 - Protocole de relaxation et de gestion du stress
 - Découverte des loges
 - Sophro relaxation : 2 heures d'exercices pratiques avec Céline Berger

Jour 3 : 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Réflexologie PLANTAIRE :
 - Protocole pour soulager les douleurs ostéo-articulaires
 - Protocole pour soutenir le système immunitaire et lymphatique
 - Énergétique chinoise (loges Bois, terre et eau)
 - Connaître le protocole d'engendrement Bois

Jour 4 : 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Réflexologie PLANTAIRE :
 - Protocole harmonisation globale du corps selon la loi des 5 éléments en énergétique chinoise
 - Maîtriser les cycles d'engendrement, de rébellion et de contrôle

PROGRAMME en PRÉSENTIEL (suite)

Jour 5: 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Réflexologie PLANTAIRE :
 - Révisions réflexologie palmaire et Plantaire
 - Physio-pathologie : les systèmes et la Réflexologie

Jour 6: 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Physio-pathologie
- Aromathérapie
- Manuel du Praticien

Jour 7: 9h- 12h30 / 13h30-17h

- Réflexologie FACIALE
 - Les zones réflexes du visage-
 - Les techniques d'acupression et la stimulation des points
 - Les systèmes et méridiens du visage
 - Le massage des points fondamentaux
- Réflexologie CRANIENNE
 - Les méridiens du crâne
 - Protocole relaxant et stimulant crano-facial

Jour 8: 9h- 12h30 / 13h30-17h

- REVISIONS générales : Réflexologie palmaire, plantaire et faciale
- Etablir un protocole complet personnalisé en énergétique chinoise

Jour 9: 9h- 12h30 / 13h30-17h

- REVISIONS générales et ENTRAÎNEMENTS
- Etablir un protocole complet personnalisé de Réflexologie palmaire, plantaire et faciale en énergétique chinoise

Jour 10: 9h- 12h30 / 13h30-17h

- EXAMEN final
- Protocole personnalisé et complet en énergétique chinoise sur un binôme
- Remise du certificat